

くんぷう

発行

社会福祉法人
近江薫風会

スマイル
デイサービスセンター

米原市寺倉 603 番地の 3

Tel: 0749-54-8204

令和 8 年 9 月号

(編集者 吉田 莉央)

くんぷうをご覧いただきありがとうございます。

八月十八日と十九日は、スマイル夏祭りを開催させていただきました。

今回は、「射的」や「ヨーヨー釣り」、模擬店では「かき氷」を楽しんでいただきました。射的では、真剣な表情で的を狙われ「当たった!」と嬉しそうなお声も聞かれました。ヨーヨー釣りでは、色とりどりのヨーヨーを見ながら、「どれにしようかな」と選ばれる姿や、笑顔がみられました。

そして、暑い夏にピッタリのかき氷も大好評で、お好みの味のかき氷を味わいながら、懐かしい夏祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。



健康ポイント!

～夏を元気に乗り切ろう～

暑い夏は、汗をかく事で体の水分が失われやすくなります。喉が渴いていなくても、**こまめな水分補給**を心掛けましょう。

また、暑さで食欲が落ちる時期ですが、**バランスの良い食事と十分な休息**も大切です。食中毒にも注意し、食事前の手洗いや食品の衛生管理をしっかり行いましょう。暑さに負けず、元気に過ごしましょう。

ネームタグ作り



日常の様子

また、デイサービスでの水分補給や室温管理にも気を配り、ご利用中の体調の変化にも注意してお過ごしいただきました。

まだまだ残暑が続きますので、9月も体調管理を怠らず、皆様安心してお元気に過ごしていただけるよう支援してまいります。

「吉田 莉央」

「職員のひとこと」

8月は厳しい暑さが続き、熱中症や食中毒等体調管理に、より一層注意が必要な時季となりました。月初には、食中毒注意報も発令されたため、日々の手洗いや衛生管理を意識しながら、安全に過ごしていただけるよう努めました。



8月の壁画

