

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 のり佃煮 金時豆	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 コンソメスープ ふりかけ スクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅ひしお 里芋のそぼろあん
	I741 - 407 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 13.5 g	I741 - 372 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.9 g	I741 - 428 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 7.7 g	I741 - 334 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 8.8 g	I741 - 388 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 12.1 g	I741 - 416 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 17.1 g	I741 - 373 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 10.8 g
昼食	ご飯 ビーフシチュー カリフラワーのマリネ フルーツ	ご飯 豚肉の野菜巻きフライ トマトとレタスのサラダ コンソメスープ	ご飯 五目ちらし 五目豆煮 ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁	ご飯 豚肉と白菜の炒め物 きゅうりの酢の物 フルーツ	ご飯 鮭のバジル焼き ミネストローネ フルーツ	ご飯 炊き込みご飯 鯖の西京焼き 大根の胡麻酢和え すまし汁	ご飯 カレーライス マカロニサラダ オニオンスープ ヨーグルト
	I741 - 474 kcal 塩分 0.8 g 蛋白質 13.7 g	I741 - 686 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 16.1 g	I741 - 338 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 16 g	I741 - 517 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 13.2 g	I741 - 457 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 19 g	I741 - 441 kcal 塩分 3.6 g 蛋白質 21.6 g	I741 - 579 kcal 塩分 4 g 蛋白質 16.7 g
夕食	ご飯 ぶりの照り焼き ジャーマンポテト きゅうりの塩昆布和え	ご飯 赤魚の味噌煮 大根のおかか煮 茄子の和え物	ご飯 豚肉の柳川煮 長芋の白煮 小松菜の胡麻和え	ご飯 鰯の煮付け もやしの炒め物 ハリハリ漬け	ご飯 かに玉あんかけ 炒り鶏 ほうれん草のお浸し	ご飯 豚肉の梅焼き カリフラワーのそぼろ煮 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 鰯の胡麻照り焼き ピーマンとハムの炒め物 涼洋三条
	I741 - 525 kcal 塩分 2 g 蛋白質 24.9 g	I741 - 430 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 18.8 g	I741 - 468 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 18.5 g	I741 - 514 kcal 塩分 1.8 g 蛋白質 20.3 g	I741 - 434 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 18.6 g	I741 - 477 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 22.3 g	I741 - 458 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 18.2 g
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 さつま芋煮	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお 卵サラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 豆サラダ	ご飯 コンソメスープ ふりかけ かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 鶏肉のしのだ巻き	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお オムレツ
	I741 - 388 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 14 g	I741 - 387 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 7.9 g	I741 - 400 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 10.6 g	I741 - 348 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 11.5 g	I741 - 372 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 6.9 g	I741 - 421 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 15.5 g	I741 - 374 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 11.4 g
昼食	ご飯 白身魚の生姜煮 オクラの梅肉和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の塩麹焼き 冬瓜のゆず煮 卵スープ	ご飯 (小) のっぺいうどん 竹輪の輪切揚げ 杏仁フルーツ	ご飯 三色丼 がんも煮 もずくの酢の物 すまし汁	ご飯 白身魚のきのこあんかけ 高野豆腐の煮物 とろろ昆布汁	ご飯 梅じそわかめご飯 筑前煮 茄子とピーマンの味噌炒め すまし汁	ご飯 ポークチャップ 胡麻だれサラダ 中華スープ
	I741 - 415 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 19 g	I741 - 416 kcal 塩分 2 g 蛋白質 17.9 g	I741 - 489 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 16.3 g	I741 - 589 kcal 塩分 3.4 g 蛋白質 24.7 g	I741 - 400 kcal 塩分 3.2 g 蛋白質 20.2 g	I741 - 490 kcal 塩分 3.2 g 蛋白質 14.4 g	I741 - 475 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 21 g
夕食	ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜のソテー もやしのナムル	ご飯 つくね入り鍋風煮込み 茄子とベーコンのソテー キャベツとあげの胡麻和え	ご飯 鰯のチリソース煮 厚揚げの味噌煮 白菜の即席漬け	ご飯 豚肉のしぐれ煮 里芋のかにあん キャベツのおかか和え	ご飯 オムレツのデミグラスソースかけ じゃが煮 なます	ご飯 ツナと豆腐のうま煮 春雨のソテー 中華サラダ	ご飯 鰯のゆずすり焼き 白菜の旨煮 やまぶき和え
	I741 - 552 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 24.6 g	I741 - 460 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 15.1 g	I741 - 631 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 25.8 g	I741 - 463 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 21.2 g	I741 - 422 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 12.3 g	I741 - 538 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 17.4 g	I741 - 438 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 19.9 g
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 のり佃煮 金時豆	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 コンソメスープ ふりかけ スクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅ひしお 里芋のそぼろあん
	I741 - 410 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 13.5 g	I741 - 372 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.9 g	I741 - 428 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 7.7 g	I741 - 334 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 8.8 g	I741 - 388 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 12.1 g	I741 - 416 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 17.1 g	I741 - 373 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 10.8 g
昼食	ご飯 クリームコロッケ 丁字麩の酢味噌和え すまし汁	ご飯 他人丼 ピーマンのソテー 長芋のわさび和え 赤だしの味噌汁	ご飯 鰯のみぞれ煮 菜花の白和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 春雨の酢の物 とろろ昆布汁	ご飯 (小) 中華そば シューマイ フルーツ	ご飯 ずき焼き煮 大根とツナのサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりの照り焼き 白菜のからし和え 味噌汁
	I741 - 413 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 8.6 g	I741 - 629 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 18.1 g	I741 - 492 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 22.7 g	I741 - 434 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 22 g	I741 - 481 kcal 塩分 3.6 g 蛋白質 16.8 g	I741 - 511 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 21.4 g	I741 - 510 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 21.6 g
夕食	ご飯 チンジャオロース さつま芋の甘露 キャベツの春菊の胡麻和え	ご飯 カレーの煮付け 厚揚げの煮物 キャベツのボン酢和え	ご飯 鶏肉と大根の炊き合わせ 南瓜の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 鮭と野菜のカレー炒め 糸昆布と大豆の煮物 きゅうりの中華和え	ご飯 八宝菜 里芋の煮ころがし 和風サラダ	ご飯 鰯の胡麻だれ煮 ほうれん草とベーコンのソテー たまねぎとみつばのサラダ	ご飯 豚酢 きゅうりのなめたけ和え フルーツ
	I741 - 460 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 15.7 g	I741 - 415 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 21.5 g	I741 - 497 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 18.3 g	I741 - 488 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 23.9 g	I741 - 503 kcal 塩分 1.1 g 蛋白質 14.3 g	I741 - 414 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 18.4 g	I741 - 407 kcal 塩分 0.6 g 蛋白質 14.9 g
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 さつま芋煮	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお 卵サラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 豆サラダ	ご飯 コンソメスープ ふりかけ かぼちゃサラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 鶏肉のしのだ巻き	ご飯 コンソメスープ 梅ひしお オムレツ
	I741 - 388 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 14 g	I741 - 387 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 7.9 g	I741 - 359 kcal 塩分 1 g 蛋白質 9.1 g	I741 - 348 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 11.5 g	I741 - 372 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 6.9 g	I741 - 421 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 15.5 g	I741 - 374 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 11.4 g
昼食	ご飯 おでん ブロッコリーとハムのサラダ 味噌汁	ご飯 海老フライ きのこのスパゲッティソテー 味噌汁	ご飯 肉団子の中華あんかけ 高野豆腐の煮物 和風汁	ご飯 煮込みハンバーグ 華風和え 味噌汁	ご飯 鶏肉と野菜の塩だれ炒め 冬瓜のカニあんかけ すまし汁	◎選択メニュー (1) 鯖の西京焼き ◎選択メニュー (2) カレーコロッケ ◎共通料理◎ ご飯 白菜のクリーム煮 きのこ汁	◎選択メニュー (1) 豚肉にら玉炒め 南瓜のいとこ煮 わかめスープ
	I741 - 453 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 18.5 g	I741 - 477 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 13.7 g	I741 - 491 kcal 塩分 4.5 g 蛋白質 25.9 g	I741 - 470 kcal 塩分 3 g 蛋白質 16.8 g	I741 - 361 kcal 塩分 4.9 g 蛋白質 11.8 g	◎選択メニュー (1) I741 - 354 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 17.3 g ◎選択メニュー (2) I741 - 407 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 9.5 g	I741 - 538 kcal 塩分 3 g 蛋白質 17.2 g
夕食	ご飯 鰯のねぎ味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしのドレ和え	ご飯 タンダーリーチキン キャベツのソテー 春雨サラダ	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 大根の煮物 胡瓜とじゃこの生姜酢和え	ご飯 豚肉とブロッコリーのオイスター炒め 焼き豆腐煮 コールスローサラダ	ご飯 赤魚の煮付け 焼きビーフン 白菜のなめたけ和え	ご飯 肉じゃが ほうれん草のソテー 山芋の梅和え	ご飯 鰯のゆず煮 豚肉と大根の煮物 オクラのおかか和え
	I741 - 532 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 21.5 g	I741 - 643 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 20.7 g	I741 - 492 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 21.5 g	I741 - 584 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 17.6 g	I741 - 604 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 16 g	I741 - 533 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 14.5 g	I741 - 442 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 20.5 g

	3/1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 のり佃煮 金時豆	ご飯 味噌汁 梅びしお 厚揚げの煮物	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 コーンスープ ふりかけ スクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	Iℓℓℓ - 407 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 13.5 g	Iℓℓℓ - 372 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.9 g	Iℓℓℓ - 428 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 7.7 g	Iℓℓℓ - 334 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 8.8 g	Iℓℓℓ - 388 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 12.1 g	Iℓℓℓ - 416 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 17.1 g	Iℓℓℓ - 373 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 10.8 g
昼食	ご飯 ホキの塩焼き 青菜のソテー すまし汁	ご飯 牛肉ロquette もやしのナムル コンソメスープ	ひなちらし ほうれん草とトマトのマヨ和え すまし汁 フルーツ	ご飯 ビーフシチュー さつまいもの甘煮 フルーツ	ご飯 鯖の西京焼き 白菜のピーナッツ和え かき玉汁	ご飯 豚肉の柳川煮 もやしのソテー 味噌汁	えびピラフ ほうれん草のソテー コンソメスープ フルーツ
	Iℓℓℓ - 509 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 15.8 g	Iℓℓℓ - 423 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 7.4 g	Iℓℓℓ - 407 kcal 塩分 1.6 g 蛋白質 11.6 g	Iℓℓℓ - 543 kcal 塩分 0.6 g 蛋白質 15.8 g	Iℓℓℓ - 441 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 19.9 g	Iℓℓℓ - 483 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 22.4 g	Iℓℓℓ - 517 kcal 塩分 5.1 g 蛋白質 21.7 g
夕食	ご飯 鶏肉とじゃがいもの胡麻煮 ひじき煮 ブロッコリーと海老のサラダ	ご飯 白身魚のあっさり煮 キャベツサラダ 人参みそ汁	鯖のトマト煮 ビーマンのソテー マカロニサラダ	ご飯 ぶりの照り焼き がんも煮 酢味噌和え	ご飯 タンドリーチキン 糸昆布の煮物 即席漬	ご飯 鯖の塩焼き 大根のツナ煮 ブロッコリーとカニのサラダ	ご飯 肉味噌かけ豆腐 人参しりしり キャベツのなめたけ和え
	Iℓℓℓ - 468 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 19 g	Iℓℓℓ - 431 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 18.4 g	Iℓℓℓ - 465 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 17.1 g	Iℓℓℓ - 592 kcal 塩分 3.6 g 蛋白質 29 g	Iℓℓℓ - 489 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 18.4 g	Iℓℓℓ - 476 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 23.9 g	Iℓℓℓ - 526 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 21.1 g
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 五目豆煮	ご飯 味噌汁 のり佃煮 さつま芋煮	ご飯 コーンスープ 梅びしお 卵サラダ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 豆サラダ	ご飯 味噌汁 ふりかけ がんもの煮物	ご飯 味噌汁 のり佃煮 鶏肉のしのだ巻き	ご飯 コンソメスープ 梅びしお オムレツ
	Iℓℓℓ - 388 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 14 g	Iℓℓℓ - 387 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 7.9 g	Iℓℓℓ - 400 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 10.6 g	Iℓℓℓ - 348 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 11.5 g	Iℓℓℓ - 372 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 6.9 g	Iℓℓℓ - 421 kcal 塩分 2.9 g 蛋白質 15.5 g	Iℓℓℓ - 374 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 11.4 g
昼食	ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 大根サラダ すまし汁	ご飯 鯉のネギ味噌焼き 卵の花煮 けんちん汁	◎選択メニュー(1) 肉じゃが ◎選択メニュー(2) 鯖の柚子胡椒焼き ◎共通料理◎ ご飯 高野豆腐の含め煮 味噌汁	ご飯 メンチカツ 切干大根のマヨ和え にら玉スープ	カレーライス コールスローサラダ コンソメスープ 福神漬	梅ちりご飯(小) 山菜うどん 大根の煮物 フルーツ	ご飯 鯉の塩焼き 花野菜サラダ 味噌汁
	Iℓℓℓ - 532 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 20.9 g	Iℓℓℓ - 448 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 20.6 g	Iℓℓℓ - 552 kcal 塩分 3.2 g 蛋白質 16.9 g Iℓℓℓ - 429 kcal 塩分 3.5 g 蛋白質 21.9 g	Iℓℓℓ - 526 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 14.1 g	Iℓℓℓ - 516 kcal 塩分 3.7 g 蛋白質 18 g	Iℓℓℓ - 447 kcal 塩分 5.3 g 蛋白質 14.2 g	Iℓℓℓ - 418 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.9 g
夕食	ご飯 鯖の醤油焼き じゃがいもの煮物 ハムサラダ	ご飯 豚肉の塩だれ炒め 小松菜とちくわ煮 春雨の酢の物	ご飯 鶏肉のガーリック焼き 長芋のおかか和え 白菜と春菊の煮浸し	ご飯 鯖の煮付け ビーマンの炒め物 きゅうりとささみの和え物	ご飯 干草焼き 冬瓜のくず煮 オクラの和え物	ご飯 白身魚の梅煮 カリフラワーの甘酢づけ 茄子の炒め物	ご飯 ポークチャップ キャベツのおかか和え 土佐煮
	Iℓℓℓ - 513 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 23 g	Iℓℓℓ - 424 kcal 塩分 1.7 g 蛋白質 20.8 g	Iℓℓℓ - 462 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 15.8 g	Iℓℓℓ - 488 kcal 塩分 1.8 g 蛋白質 23.1 g	Iℓℓℓ - 477 kcal 塩分 3.3 g 蛋白質 17.4 g	Iℓℓℓ - 431 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.2 g	Iℓℓℓ - 469 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 21.2 g
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
朝食	ご飯 味噌汁 ふりかけ 卵焼き	ご飯 味噌汁 のり佃煮 金時豆	ご飯 味噌汁 梅びしお 厚揚げの煮物	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ひじき煮	ご飯 コーンスープ ふりかけ スクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 のり佃煮 ミートボール	ご飯 味噌汁 梅びしお 里芋のそぼろあん
	Iℓℓℓ - 410 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 13.5 g	Iℓℓℓ - 372 kcal 塩分 2 g 蛋白質 9.9 g	Iℓℓℓ - 428 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 7.7 g	Iℓℓℓ - 334 kcal 塩分 2.7 g 蛋白質 8.8 g	Iℓℓℓ - 388 kcal 塩分 1.4 g 蛋白質 12.1 g	Iℓℓℓ - 416 kcal 塩分 2.6 g 蛋白質 17.1 g	Iℓℓℓ - 373 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 10.8 g
昼食	ご飯 鶏肉マーマレード焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ご飯 オムレツのミートソースかけ キャベツのコンソメ煮 オニオンスープ	筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	鯖のつけ焼き 大根と里芋の煮物 赤だし味噌汁	ご飯 焼肉炒め 厚揚げ味噌煮 すまし汁	ご飯 鯖のおろし煮 春雨のドレ和え 卵の中華スープ	ご飯 茄子の鶏そぼろ丼 和風サラダ フルーツ 味噌汁
	Iℓℓℓ - 484 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 19.4 g	Iℓℓℓ - 610 kcal 塩分 3.5 g 蛋白質 18.2 g	Iℓℓℓ - 418 kcal 塩分 3 g 蛋白質 17.3 g	Iℓℓℓ - 483 kcal 塩分 2.8 g 蛋白質 19.6 g	Iℓℓℓ - 693 kcal 塩分 0.7 g 蛋白質 21.9 g	Iℓℓℓ - 470 kcal 塩分 1.2 g 蛋白質 21.1 g	Iℓℓℓ - 447 kcal 塩分 1.9 g 蛋白質 14.5 g
夕食	ご飯 白身魚の野菜あんかけ もやしの胡麻酢和え とろろ昆布汁	ご飯 豚肉の中華風煮込み カリフラワーとハムの炒め物 いんげんの生姜和え	ご飯 かれいの生姜煮 オクラの梅肉和え 大豆の煮物	ご飯 八宝菜 もやしの炒め物 ほうれん草のナムル	ご飯 鯖の香草焼き ジャーマンポテト スパゲティサラダ	ご飯 鶏つくねとぶきの煮物 南瓜のいとこ煮 なます	ご飯 鯉の南蛮漬 豆腐のカニあんかけ きゅうりとハムのサラダ
	Iℓℓℓ - 372 kcal 塩分 2.1 g 蛋白質 17.5 g	Iℓℓℓ - 439 kcal 塩分 2.3 g 蛋白質 21.8 g	Iℓℓℓ - 404 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 19 g	Iℓℓℓ - 467 kcal 塩分 1 g 蛋白質 12.2 g	Iℓℓℓ - 571 kcal 塩分 2.2 g 蛋白質 18.5 g	Iℓℓℓ - 527 kcal 塩分 2.5 g 蛋白質 16 g	Iℓℓℓ - 582 kcal 塩分 2.4 g 蛋白質 24.5 g

*都合により献立を変更することがあります。
*パン食をご希望の方は、ご飯に代わりのパンをお召し上がりいただけます。