

近江薫風会 通所系施設 2025年4月・5月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		鮭のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ ご飯	ラーメン シュウマイ フルーツ ご飯(小)	メンチカツ 大根の金平 味噌汁 ご飯	親子どんぶり ウインナーソテー 菜の花の胡麻和え 味噌汁	鱈のチリソース煮 カリフラワーとベーコンのソテー 卵スープ ご飯
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	白身魚の山椒焼き 丁子麩和え のっぺい汁 ご飯	枝豆としらすの混ぜご飯 豚肉とじゃがいもの炒め物 炊き合わせ すまし汁	白身魚のおろし煮 もやしの和え物 赤だしの味噌汁 ご飯	カレーライス コールスローサラダ フルーツ オニオンスープ	豆腐ハンバーグ 糸昆布の煮物 かき玉汁 ご飯	わかめご飯 豚肉の梅かつお焼き キャベツとじゃこの酢の物 味噌汁
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	鮭のちゃんちゃん焼き フキの信田煮 すまし汁 ご飯	炊き込みご飯 筑前煮 春雨のマヨ和え 味噌汁	牛肉と厚揚げの味噌煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁 ご飯	チキンカツ ブロッコリーのソテー わかめスープ ご飯	梅ちりご飯(小) きつねそば キャベツとささみのカレーマヨ和え フルーツ	鱈のレモン蒸し ピーマンとじゃこの炒め物 豚汁 ご飯
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	五目野菜炒め 長芋の白煮 味噌汁 ご飯(小)	ホッケの塩麴焼き 菜花の胡麻和え 粕汁 ご飯	豚肉の生姜焼き 白菜のコンソメ煮 味噌汁 ご飯	海老チャーハン 中華サラダ 中華スープ フルーツ	鶏肉のねぎ味噌焼き ブロッコリーの和え物 味噌汁 ご飯	鮭のバジル焼き 白和え 味噌汁 ご飯
27日	28日	29日	30日	5月1日	2日	3日
	焼きそば 白菜の煮びたし コンソメスープ ご飯(小)	サーモンフライ キャベツの和え物 味噌汁 ご飯	麻婆茄子 もやしのソテー 味噌汁 ご飯	白身魚の甘酢あんかけ 白菜の塩昆布和え 味噌汁 ご飯	桜えびと枝豆の混ぜご飯 鶏肉の山椒焼き 炊き合わせ すまし汁	ぶりの照り焼き 三色なます 味噌汁 ご飯
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	チキンライス えびフライ 杏仁フルーツ コンソメスープ	豚肉の味噌炒め 茄子のツナ和え 中華スープ ご飯	鮭の南蛮漬け ポテトサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉の胡麻だれ焼き 華風和え 味噌汁 ご飯	鯖の味噌煮 キャベツとじゃこの炒め物 すまし汁 ご飯	中華飯 中華サラダ ワントンスープ フルーツ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ハヤシライス じゃがコーン フルーツ コンソメスープ	炊き込みご飯 ぶりの照り焼き 白菜のからし和え すまし汁	白身魚のフライ きゅうりの和え物 味噌汁 ご飯	きつねうどん 菜花の胡麻和え フルーツ ご飯(小)	ドライカレー カリフラワーとカニのサラダ 卵スープ ご飯	白身魚のおろし煮 大豆サラダ すまし汁 ご飯