

**近江薰風会 通所系施設 2026年1月・2月 昼食メニュー スマイルデイサービスセンター**

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	豚肉の生姜焼き キャベツの甘酢和え かき玉汁 ご飯	牛肉の味噌炒め丼 白菜の煮浸し いんげんのおかか和え 春雨スープ	七草粥・梅干し 鮭の塩焼き フキの信田煮 豚汁	チキンカレーライス カリフラワーとカニのサラダ フルーツ コンソメスープ	選択①鮭のマヨポン焼き 選択②餃子野菜あんかけ 野菜田楽 きのこ汁・ご飯	麦ご飯 とろろ汁 ミニおでん キャベツとじゃこの和え物
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	かぼちゃコロッケ 茄子の生姜和え 味噌汁 ご飯	ぶり大根 トマトと大豆の和え物 味噌汁 ご飯	豚天 きゅうりともやしの塩昆布和え 若竹汁 ご飯	きつねうどん いんげんの胡麻和え ヨーグルト ご飯(小)	茄子の鶏そぼろ丼 白菜の和え物 厚揚げの煮物 味噌汁	中華飯 シユーマイ コールスローサラダ 中華スープ
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	鱈のバジル焼き 白和え 味噌汁 ご飯	クリームシチュー キャベツのコンソメ煮 フルーツ ご飯	鯖の味噌焼き 茄子の炒め煮 すまし汁 ご飯	焼肉炒め ほうれん草のお浸し 味噌汁 ご飯	白身魚のフライ 中華サラダ わかめスープ ご飯	わかめご飯 豚肉の卵とじ 菜花の和え物 味噌汁
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	鱈の山椒焼き ひじき煮 味噌汁 ご飯	牛肉と大根の味噌煮 春雨の酢の物 すまし汁 ご飯	ハヤシライス きのことベーコンのソテー コンソメスープ 杏仁フルーツ	ゆかりご飯(小) 鶏南蛮そば 白菜のお浸し フルーツ	白身魚のあっさり煮 高野豆腐の煮物 味噌汁 ご飯	親子どんぶり 菜の花のわさび和え フルーツ 味噌汁
2月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	豚肉の野菜巻きフライ トマトとレタスのサラダ コーンスープ ご飯	五目ちらし 五目豆煮 ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁	豚肉と白菜の炒め物 きゅうりの酢の物 粕汁 ご飯	鮭のバジル焼き ミネストローネ フルーツ ご飯	炊込みご飯 鰯の西京焼き 大根の胡麻酢和え すまし汁	カレーライス マカロニサラダ ヨーグルト オニオンスープ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鶏肉の塩麹焼き 冬瓜のゆず煮 玉子スープ ご飯	のっぺいudon 竹輪の磯辺揚げ 杏仁フルーツ ご飯(小)	三色丼 がんも煮 もずくの酢の物 味噌汁	白身魚のきのこあんかけ 高野豆腐の煮物 とろろ昆布汁 ご飯	梅じそわかめご飯 筑前煮 茄子とピーマンの味噌炒め すまし汁	ポークチャップ 胡麻だれサラダ 中華スープ ご飯