

近江薫風会 通所系施設 2025年12月・2026年1月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	鯖の生姜煮 ピーマンとじゃこの炒め物 すまし汁 ご飯	豚肉の胡麻だれ炒め もやしのナムル 味噌汁 ご飯	若菜ご飯 クリームコロッケ 金平風 コンソメスープ	鯖の梅煮 ひじきのけんちん煮 味噌汁 ご飯	チンジャオロース 海老シュウマイ 中華スープ ご飯	豚肉のカレー炒め ブロッコリーコンソメ煮 味噌汁 ご飯
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	ポトフ もやしのソテー フルーツ ご飯	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の煮物 すまし汁 ご飯	他人井 ほうれん草としめじのソテー 茄子の和え物 味噌汁	豚肉の塩だれ炒め 卵の花煮 味噌汁 ご飯	ぶり大根 ブロッコリーの和風マヨ和え 味噌汁 ご飯	メンチカツ 田舎煮 すまし汁 ご飯
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	肉じゃが ワカメの酢の物 味噌汁 ご飯	カレーライス キャロットラペ コンソメスープ フルーツ	梅ちりご飯 鰯フライ 茄子の甘辛煮 味噌汁	選択①鯖のゆず煮 選択②鶏天 ほうれん草のおかか和え かき玉汁・ご飯	豚肉の柳川風煮 小松菜和え物 味噌汁 ご飯	鶏肉とナスのオイスターソース炒め 人参の金平 味噌汁 ご飯
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	白身魚の野菜蒸し いんげんのおかか和え 味噌汁 ご飯	オムレツのデミグラスソースがけ もやしの和え物 中華スープ ご飯	ミートローフ ジャーマンポテト クラムチャウダー ご飯	えびピラフ チキンナゲット コーンスープ フルーツ	豚肉のしょうが焼き 大根の煮物 すまし汁 ご飯	鯖の味噌マヨ焼き もやしのドレ和え すまし汁 ご飯
28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日
	牛丼 切干大根の煮物 味噌汁 ヨーグルト	カレイの梅煮 きのことツナのソテー 味噌汁 ご飯	炊き込みご飯 南瓜コロッケ 春雨の和風和え すまし汁	赤飯 ぶりの照り焼き 黒豆、紅白なます 伊達巻、煮しめ、すまし汁	散らし寿司 五目豆煮 とろろ昆布汁 フルーツ	海老フライ ポテトサラダ コーンスープ ご飯
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	豚肉しょうが焼き きゅうりの酢の物 かき玉汁 ご飯	牛肉の味噌炒め丼 白菜の煮浸し いんげんのおかか和え はるさめスープ	七草粥・梅干し 鯖の塩焼き フキの信田煮 豚汁	チキンカレーライス カリフラワーとカニのサラダ フルーツ コンソメスープ	鯖のマヨポン酢焼き 餃子野菜あんかけ 野菜田楽 きのこ汁・ご飯	麦ご飯 とろろ汁 ミニおでん キャベツとじゃこの和え物
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	かぼちゃコロッケ 茄子の生姜和え 味噌汁 ご飯	ぶり大根 トマトと大豆の和え物 味噌汁 ご飯	豚天 きゅうりともやしの塩昆布和え 若竹汁 ご飯	きつねうどん いんげんの胡麻和え ヨーグルト ご飯(小)	茄子の鶏そぼろ丼 白菜の和え物 厚揚げの煮物 味噌汁	中華飯 シューマイ コールスローサラダ 中華スープ