

近江薫風会 通所系施設 2025年10月・11月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			シーフードカレー キャベツとベーコン炒め コンソメスープ フルーツ	炊き込みごはん 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	栗ご飯 筑前煮 もやしの炒め物 卵スープ	梅ちりご飯(小) わかめうどん 茄子の煮浸し フルーツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ビビンバ丼 南瓜の煮物 わかめスープ フルーツ	白身魚の香草焼き さつまいもサラダ 味噌汁 ご飯	若菜ご飯(小) きつねそば ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	チキンライス スパゲティサラダ オニオンスープ 杏仁フルーツ	選択メニュー①カニクリームコロッケ 選択メニュー②鰯フライ 冬瓜そぼろ煮 すまし汁・ご飯	白身魚のおろし煮 カリフラワーとカニのサラダ 豚汁 ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	豚肉の塩だれ炒め 白菜煮 赤だしみそ汁 ご飯	ビーフシチュー 和風サラダ フルーツ ご飯	親子丼 じゃがいものガーリックソテー もやしの中華和え 味噌汁	鯖のごまだれ煮 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	豚肉と里芋の味噌煮 なめたけおろし すまし汁 ご飯	焼肉炒め 糸昆布の煮物 すまし汁 ご飯
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	蒸し魚の野菜あんかけ ひじきのサラダ はるさめスープ ご飯	和風ハンバーグ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 ご飯	タンドリーチキン 春雨の和え物 味噌汁 ご飯	豚肉の野菜巻きフライ 大根サラダ 味噌汁 ご飯	ゆかりご飯(小) 肉うどん ほうれん草のソテー フルーツ	きのご飯 鯖の塩麹焼き 和風サラダ すまし汁
26日	27日	28日	29日	30日	31日	11月1日
	秋野菜入りカレーライス コールスローサラダ コンソメスープ ヨーグルト	チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁 ご飯	豚じゃが 青梗菜とハムの炒め物 すまし汁 ご飯	鯖のカレーニエル もやしのドレ和え 卵スープ ご飯	鯖のピカタ ほうれん草の菜種和え すまし汁 ご飯	牛肉のしぐれ煮 ひじきの煮物 味噌汁 ご飯
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	鰯フライ 茄子とさつま揚げの煮物 味噌汁 ご飯	焼きそば 和風サラダ わかめスープ ご飯(小)	鶏肉とさつま芋のクリーム煮 ほうれん草のお浸し コンソメスープ ご飯	鰯の味噌焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁 ご飯	豚肉の梅焼き いんげんの和え物 すまし汁 ご飯	炊き込みご飯 鯖の塩焼き フルーツ 味噌汁
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	山菜そば もやしの辛子和え フルーツ ゆかりご飯(小)	鯖のつけ焼き きゅうりのピリ辛和え 味噌汁 ご飯	わかめご飯 かぼちゃコロッケ 大根の煮物 味噌汁	えびピラフ キャベツサラダ ヨーグルト コーンスープ	親子煮 ほうれん草の和え物 すまし汁 ご飯	鯖の煮付け はんぺんとピーマンの炒め物 味噌汁 ご飯