

近江薫風会 通所系施設 2025年9月・10月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	わかめご飯(小) きつねうどん 菜の花の酢味噌和え フルーツ	散らし寿司 炊き合わせ すまし汁 フルーツ	鯖の塩焼き いり豆腐 赤だしの味噌汁 ご飯	えびフライ 春雨のドレ和え コンソメスープ ご飯	チキンカレー シーチキンサラダ コーンスープ	鮭のガーリック焼き ジャーマンポテト すまし汁 ご飯
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	鮭のきのこあんかけ オクラの胡麻和え 味噌汁 ご飯	回鍋肉 きゅうりとハムの中華和え わかめスープ ご飯	炊き込みご飯 鯖の生姜煮 青菜のなめたけ和え とろろ昆布汁	すき焼き煮 キャベツの青じそ和え 味噌汁 ご飯	とろろそば 和風サラダ フルーツ ご飯(小)	鶏肉と茄子の甘酢炒め 大根の煮物 すまし汁 ご飯
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	赤飯 天ぷら すまし汁 フルーツ	鯖の味噌煮 キャベツベーコンソテー かき玉汁 ご飯	鶏肉のハニーマスタード焼き きゅうりとささみの和え物 けんちん汁 ご飯	白身魚のピカタ 春雨サラダ すまし汁 ご飯	和風ハンバーグ いんげんの胡麻よごし コンソメスープ ご飯	肉じゃが 高野豆腐の煮物 味噌汁 ご飯
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	南瓜コロッケ 長芋のわさび漬け 味噌汁 ご飯	鮭の塩麹焼き 菜花の胡麻和え すまし汁 ご飯	豚肉のニラ玉炒め ジャーマンポテト 中華スープ ご飯	鰯のねぎ味噌焼き 人参金平 すまし汁 ご飯	いもご飯 炒り鶏 ミモザサラダ 味噌汁	選択メニュー①豚肉の生姜焼き 選択メニュー②鯖の胡麻照り焼き きゅうりのぬた和え すまし汁・ご飯
	29日	30日	10月1日	2日	3日	4日
	鶏肉の梅しそ焼き ひじきの煮物 味噌汁 ご飯	白身魚のカレームニエル 茄子の味噌炒め すまし汁 ご飯	シーフードカレー キャベツとベーコン炒め コンソメスープ フルーツ	炊き込みご飯 鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	栗ご飯 筑前煮 もやしの炒め物 卵スープ	梅ちりご飯(小) わかめうどん 茄子の煮浸し フルーツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ビビンバ丼 南瓜の煮物 わかめスープ フルーツ	白身魚の香草焼き さつまいもサラダ 味噌汁 ご飯	若菜ご飯(小) きつねそば ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	チキンライス スパゲティサラダ オニオンスープ 杏仁フルーツ	選択メニュー①カニクリームコロッケ 選択メニュー②鰯フライ 冬瓜そぼろ煮 すまし汁・ご飯	白身魚のおろし煮 カリフラワーとカニのサラダ 豚汁 ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	豚肉の塩だれ炒め 白菜煮 赤だしみそ汁 ご飯	ビーフシチュー 和風サラダ フルーツ ご飯	親子丼 じゃがいものガーリックソテー もやしの中華和え 味噌汁	鯖の胡麻だれ煮 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	豚肉と里芋の味噌煮 なめたけおろし すまし汁 ご飯	焼肉炒め 糸昆布の煮物 すまし汁 ご飯