

近江薫風会 通所系施設 2025年8月・9月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					チンジャオロース 春雨のドレ和え 中華スープ ご飯	鮭のムニエル 青梗菜のソテー 味噌汁 ご飯
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	鶏肉のガーリック焼き 山芋のわさび和え 味噌汁 ご飯	豚肉の生姜焼き ふきの煮物 味噌汁 ご飯	トマトソースパスタ 白和え フルーツ ご飯(小)	鶏肉のカレー煮 茄子とベーコンのソテー わかめスープ ご飯	とうもろこしご飯 煮込みハンバーグ コンソメスープ フルーツ	鱈のピカタ 大根の煮物 すまし汁 ご飯
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	ポークカレー 卵サラダ フルーツ わかめスープ	豚肉のボン酢炒め じゃこおろし すまし汁 ご飯	白身魚の煮付け もやしとニラの炒め物 粕汁 ご飯	メンチカツ 卵の花煮 味噌汁 ご飯	チャーハン シュウマイ 春雨の中華風酢の物 中華スープ	牛肉のオイスターソース炒め 青菜の和え物 味噌汁 ご飯
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	選択メニュー①鶏の唐揚げ 選択メニュー②鮭のムニエル 大豆サラダ 味噌汁・ご飯	ゴーヤチャンプルー ほうれん草の胡麻和え 赤だしの味噌汁 ご飯	鱈の西京焼き 炊き合わせ かき玉汁 ご飯	豚肉の中華炒め 海老とブロッコリーのあんかけ 中華スープ ご飯	牛肉コロッケ 白菜とハンペン煮 すまし汁 ご飯	白身魚の照り焼き 煮しめ 味噌汁 ご飯
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	鶏肉の味噌焼き 金平風 卵スープ ご飯	鮭の照り煮 キャベツのドレ和え 味噌汁 ご飯	豚肉のしぐれ煮 茄子の酢の物 味噌汁 ご飯	ゆかりご飯(小) しょうゆラーメン さつまいもサラダ フルーツ	チキンカツ きゅうりのおかか和え 味噌汁 ご飯	三色丼 田舎煮 すまし汁 フルーツ
31日	9月1日	2日	3日	4日	5日	6日
	きつねうどん 菜の花の酢味噌和え フルーツ わかめご飯(小)	散らし寿司 炊き合わせ フルーツ すまし汁	鱈の塩焼き いり豆腐 赤だしの味噌汁 ご飯	えびフライ 春雨のドレ和え コンソメスープ ご飯	チキンカレー シーチキンサラダ コーンスープ ご飯	鮭のガーリック焼き ジャーマンポテト すまし汁 ご飯
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	鮭のきのこあんかけ オクラの胡麻和え 味噌汁 ご飯	回鍋肉 きゅうりとハムの中華和え わかめスープ ご飯	炊き込みご飯 鯖の生姜煮 青菜のなめたけ和え とろろ昆布汁	すき焼き煮 キャベツの青じそ和え 味噌汁 ご飯	とろろそば 和風サラダ フルーツ ご飯(小)	鶏肉と茄子の甘酢炒め 大根の煮物 すまし汁 ご飯