

近江薫風会 通所系施設 2025年6月・7月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	鮭の味噌マヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁 ご飯	ゆかりご飯(小) 鶏南蛮そば チンゲン菜ソテー フルーツ	豚肉と茄子のオイスター炒め 春雨のドレ和え にら玉スープ ご飯	鰯のねぎ味噌焼き がんも煮 すまし汁 ご飯	しらす入り豆ご飯 筑前煮 白和え 味噌汁	鰯の生姜煮 もやしのナムル 赤だしの味噌汁 ご飯
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	カレーピラフ レタスサラダ トマトスープ フルーツ	鶏肉の柚子胡椒焼き 春雨のマヨ和え なめこの味噌汁 ご飯	鰯の味噌煮 オクラと長芋の梅和え わかめスープ ご飯	メンチカツ いんげんと竹輪の炒め物 コーンスープ ご飯	豚肉のにら玉炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁 ご飯	チキンピカタ 茄子の味噌煮 けんちん汁 ご飯
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	チンジャオロース 海老シュウマイの野菜あんかけ 中華スープ ご飯	カレーライス 福神漬け シーズンサラダ コンソメスープ	のっぺいうどん きゅうりとしらすの酢の物 竹輪の磯辺揚げ ご飯(小)	鰯の塩焼き ブロッコリーの胡麻和え 豚汁 ご飯	チキンカツ 茄子の和風ソテー コンソメスープ ご飯	鰯の西京焼き がんもの煮物 すまし汁 ご飯
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	ビーフシチュー キャベツのコンソメ煮 フルーツ ご飯	鰯フライ ほうれん草のお浸し すまし汁 ご飯	鶏肉と野菜の中華炒め きゅうりのピリ辛和え わかめスープ ご飯	中華飯 茄子のボン酢和え 卵スープ フルーツ	ブリの山椒焼き ほうれん草のソテー 味噌汁 ご飯	鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト 春雨スープ ご飯
29日	30日	7月1日	2日	3日	4日	5日
	豚肉の胡麻だれ焼き もやしのドレ和え 味噌汁 ご飯	ひじきご飯 和風ハンバーグ 小松菜の煮びたし 味噌汁	鰯の塩焼き エビと野菜のチリソース炒め かき玉汁 ご飯	鶏肉のマーマレード焼き 大根煮 きのこ汁 ご飯	牛肉コロッケ 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	トマトカレー ブロッコリーのツナドレサラダ フルーツ コンソメスープ
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	七夕そうめん 天ぷら フルーツ 豆ご飯(小)	白身魚のおろし煮 キャベツの和え物 味噌汁 ご飯	味噌カツ 和風サラダ すまし汁 ご飯	揚げ豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 ご飯	白身魚の塩麴焼き 人参金平 味噌汁 ご飯	冷やしとろろそば 海老シュウマイ フルーツ 梅しそわかめご飯(小)
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	炊き込みご飯 鰯の生姜煮 丁子麩のからし和え すまし汁	鶏肉の梅醤油焼き 里芋の煮物 味噌汁 ご飯	魚のピカタ 大根のツナ煮 わかめスープ ご飯	鶏肉のガーリック焼き がんも煮 味噌汁 ご飯	サーモンフライ 和風サラダ 味噌汁 ご飯	ひつまぶし 茄子の味噌炒め 青菜の胡麻和え すまし汁