

近江薫風会 通所系施設 2026年3月・4月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	牛肉コロッケ もやしのナムル コンソメスープ ご飯	ひなちらし ほうれん草とトマトのマヨ和え フルーツ すまし汁	ビーフシチュー さつまいもの甘煮 フルーツ ご飯	鯖の西京焼き 白菜のピーナッツ和え かき玉汁 ご飯	豚肉の柳川煮 もやしのソテー 味噌汁 ご飯	えびピラフ ほうれん草のソテー フルーツ コンソメスープ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鰯のネギ味噌焼き 卵の花煮 けんちん汁 ご飯	選択①肉じゃが 選択②鯖の柚子胡椒焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁・ご飯	メンチカツ 切干大根のマヨ和え にら玉スープ ご飯	カレーライス コールスローサラダ 福神漬け コンソメスープ	山菜うどん 大根の煮物 フルーツ 梅ちりご飯(小)	鯖の塩麴焼き 花野菜サラダ 味噌汁 ご飯
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	オムレツのミートソースがけ キャベツのコンソメ煮 オニオンスープ ご飯	サクラエビ入り豆ご飯 筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	鯖のつけ焼き 大根と里芋の煮物 赤だし味噌汁 ご飯	焼肉炒め 厚揚げ味噌煮 すまし汁 ご飯	鯖のおろし煮 春雨のドレ和え 卵の中華スープ ご飯	茄子の鶏そぼろ丼 和風サラダ フルーツ 味噌汁
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	すき焼き煮 ひじき煮 味噌汁 ご飯	ブリの山椒焼き 茄子の味噌炒め わかめスープ ご飯	豚肉しょうが焼き ほうれん草のおろし和え 若竹汁 ご飯	ゆかりご飯(小) きつねそば 大根のそぼろ煮 フルーツ	ご飯 鯖の味噌マヨ焼き キャベツのささみ和え すまし汁	ご飯 白身魚のフライ 茄子の煮びたし 味噌汁
29日	30日	31日	4月1日	2日	3日	4日
	麦ご飯 チキンソテー 白菜の煮浸し とろろ汁	鯖のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ ご飯	鰯の煮付け オクラの梅和え 味噌汁 ご飯	白身魚のフライ フキの煮物 すまし汁 ご飯	ジャージャー麺 フルーツ 中華スープ ご飯(小)	鶏肉のトマト煮 キャベツのソテー コンソメスープ ご飯
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉とじゃがいもの炒め物 野菜田楽 すまし汁 ご飯	豆としらすの混ぜご飯 鯖の照り焼き キャベツのゆかり和え 味噌汁	回鍋肉 中華サラダ 春雨スープ ご飯	きつねうどん ひじき煮 フルーツ ご飯(小)	カレイの粕漬け焼き 茄子の生姜和え 味噌汁 ご飯	クリームコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	選択①鶏肉のピリ辛炒め 選択②ホキの塩麴焼き 白菜のなめたけ和え わかめスープ・ご飯	鯖の野菜あんかけ 棒棒鶏 中華スープ ご飯	筑前煮 小松菜の煮浸し 味噌汁 ご飯	鯖の生姜煮 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 ご飯	チキンカレーライス いんげんのマヨ和え 杏仁フルーツ コンソメスープ	山菜そば ほうれん草の卵炒め フルーツ ご飯(小)