

近江薫風会 通所系施設 2026年2月・3月 昼食メニュー スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	豚肉の野菜巻きフライ トマトとレタスのサラダ コーンスープ ご飯	五目ちらし 五目豆煮 ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁	豚肉と白菜の炒め物 きゅうりの酢の物 粕汁 ご飯	鮭のバジル焼き ミネストローネ フルーツ ご飯	炊き込みご飯 鱈の西京焼き 大根の胡麻酢和え すまし汁	カレーライス マカロニサラダ ヨーグルト オニオンスープ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鶏肉の塩麴焼き 冬瓜のゆず煮 玉子スープ ご飯	のっぺうどん 竹輪の磯辺揚げ 杏仁フルーツ ご飯(小)	三色丼 がんと煮 もずくの酢の物 味噌汁	白身魚のきのこあんかけ 高野豆腐の煮物 とろろ昆布汁 ご飯	梅じそわかめご飯 筑前煮 茄子とピーマンの味噌炒め すまし汁	ポークチャップ 胡麻だれサラダ 中華スープ ご飯
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	他人丼 ピーマンのソテー 長芋のわさび和え 赤だしの味噌汁	鯖のみぞれ煮 菜花の白和え 味噌汁 ご飯	豚肉生姜焼き 春雨の酢の物 とろろ昆布汁 ご飯	中華そば シュウマイ フルーツ ご飯(小)	すき焼き煮 大根とツナのサラダ 味噌汁 ご飯	ブリの照り焼き 白菜のからし和え 味噌汁 ご飯
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	海老フライ きのこのスパゲッティソテー 味噌汁 ご飯	竹の子ご飯 肉団子の中華あんかけ 高野豆腐の煮物 粕汁	煮込みハンバーグ 華風和え 味噌汁 ご飯	鶏肉と野菜の塩だれ炒め 冬瓜のカニあんかけ すまし汁 ご飯	選択① 鱈の西京焼き 選択② カレーコロケ 白菜のクリーム煮 きのこ汁・ご飯	豚肉にら玉炒め 南瓜のいとこ煮 わかめスープ ご飯
3月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	牛肉コロッケ もやしのナムル コンソメスープ ご飯	ひなちらし ほうれん草とトマトのマヨ和え フルーツ すまし汁	ビーフシチュー さつまいもの甘煮 フルーツ ご飯	鱈の西京焼き 白菜のピーナッツ和え かき玉汁 ご飯	豚肉の柳川煮 もやしのソテー 味噌汁 ご飯	えびピラフ ほうれん草のソテー フルーツ コンソメスープ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	鱈のネギ味噌焼き 卵の花煮 けんちん汁 ご飯	選択① 肉じゃが 選択② 鱈の柚子胡椒焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁・ご飯	メンチカツ 切干大根のマヨ和え にら玉スープ ご飯	カレーライス コールスローサラダ 福神漬け コンソメスープ	山菜うどん 大根の煮物 フルーツ 梅ちりご飯(小)	鮭の塩麴焼き 花野菜サラダ 味噌汁 ご飯
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	オムレツのミートソースがけ キャベツのコンソメ煮 オニオンスープ ご飯	サクラエビ入り豆ご飯 筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	鯖のつけ焼き 大根と里芋の煮物 赤だし味噌汁 ご飯	焼肉炒め 厚揚げ味噌煮 すまし汁 ご飯	鱈のおろし煮 春雨のドレ和え 卵の中華スープ ご飯	茄子の鶏そぼろ丼 和風サラダ フルーツ 味噌汁