

近江薫風会 通所系施設 2025年5月・6月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				白身魚の甘酢あんかけ 白菜の塩昆布和え 味噌汁 ご飯	桜えびと枝豆の混ぜご飯 鶏肉の山椒焼き 炊き合わせ すまし汁	ぶりの照り焼き 三色なます 味噌汁 ご飯
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	チキンライス えびフライ 杏仁フルーツ コンソメスープ	豚肉の味噌炒め 茄子のツナ和え 中華スープ ご飯	鮭の南蛮漬け ポテトサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉の胡麻だれ焼き 華風和え 味噌汁 ご飯	鯖の味噌煮 キャベツとじゃこの炒め物 すまし汁 ご飯	中華飯 中華サラダ ワントンスープ フルーツ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ハヤシライス じゃがコーン フルーツ コンソメスープ	炊き込みご飯 ぶりの照り焼き 白菜のからし和え すまし汁	白身魚のフライ きゅうりの和え物 味噌汁 ご飯	きつねうどん 菜花の胡麻和え フルーツ ご飯(小)	ドライカレー カリフラワーとカニのサラダ 卵スープ	白身魚のおろし煮 大豆サラダ すまし汁 ご飯
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	鮭の塩焼き いり豆腐 味噌汁 ご飯	親子どんぶり 切り干し大根のソテー フルーツ 味噌汁	鰻の胡麻だれ煮 キャベツの和え物 味噌汁 ご飯	ビビンバ 厚揚げの煮物 フルーツ 中華スープ	中華そば シュウマイ 春雨サラダ ご飯(小)	鰻フライ オクラのおかか和え 味噌汁 ご飯
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	豚肉の梅香焼き 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯	鮭の塩麹焼き 人参金平 味噌汁 ご飯	山菜ご飯 鶏肉の味噌焼き キャベツの酢の物 すまし汁	豚肉野菜巻きフライ 和風サラダ コンソメスープ ご飯	いなり寿司 鯖そうめん きゅうりの塩昆布和え	鶏肉のハニーマスタード焼き 白菜のなめたけ和え 味噌汁 ご飯
6月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	鮭の味噌マヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁 ご飯	鶏南蛮そば チンゲン菜ソテー フルーツ ゆかりご飯(小)	豚肉と茄子のオイスター炒め 春雨のドレ和え にら玉スープ ご飯	鰻のねぎ味噌焼き がんも煮 すまし汁 ご飯	しらす入り豆ご飯 筑前煮 白和え 味噌汁	鯖の生姜煮 もやしのナムル 赤だしの味噌汁 ご飯
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	カレーピラフ レタスサラダ フルーツ トマトスープ	鶏肉の柚子胡椒焼き 春雨のマヨ和え なめこの味噌汁 ご飯	鯖の味噌煮 オクラと長芋の梅和え わかめスープ ご飯	メンチカツ いんげんと竹輪の炒め物 コーンスープ ご飯	豚肉にら玉炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁 ご飯	チキンピカタ 茄子の味噌煮 けんちん汁 ご飯