





2026年 1・2月

レクレーション計画

月	火	水	木	金	土	日
			1 日	2 日	3 日	4 日
5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
口腔ケア往診 【往診・衛生指導】	かるた大会	往診A		買い物	お誕生日会	
				 セブンイレブン 移動販売 	 ちよっと相談所 	
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
		往診B				初詣外出
						
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
口腔ケア往診 【往診・衛生指導】		往診A		買い物	ちよっと相談所開設	
				 セブンイレブン 移動販売 		
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	2月 1 日
おつとめサークル	運営推進会議	往診B				
						
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
		往診A		買い物		
						
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
口腔ケア往診 【往診・衛生指導】		往診B			ちよっと相談所開設	
						

★お誕生日には、職員よりプレゼントをお渡ししています。