

2023年 5・6月

レクレーション計画

月	火	水	木	金	土	日
5月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
裏表ゲーム	季節行事 柏餅作り	紙コップチャレンジ	唱歌とリズム	カラーボーリング ★端午の節句 (菖蒲湯)	傘ボール入れ	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
モグラたたき 	そろり抜き抜きタワー 	芯を使って射的ゲーム	花飛ばし	めくってクイズ	隣の人へ渡そうコップ&輪回し 	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
足ですくってゲーム	ビニール袋飛ばし	絵合わせゲーム	新聞手繰り寄せゲームⅡ 	腕を上げてリハビリゲーム 	茶摘ゲーム	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
腕を上げてリハビリゲーム	うちわで風船バレー	オセロゲーム 	足ですくってゲーム	ビニール袋飛ばし	新聞戻しゲーム	
29日	30日	31日	6月1日	2日	3日	4日
グランドゴルフボーリング	缶転がしシューティング	紙コップ転がしゲーム	紙飛行機でねらえ！紙コップタワー	雑巾絞りゲーム	オセロゲーム	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
ベンチホッケー	紙コップ転がしゲーム	棒投げ選手権	竹の子剥きゲーム	お好み焼きひっくり返しゲーム	紙コップ飛ばしゲーム	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
新聞畳みゲーム	竹の子剥きゲーム	茶摘みゲーム	ベンチホッケー	缶転がしシューティング	グランドゴルフボーリング	

★お誕生日には、プレゼントをお渡ししています。

スマイルデイサービスセンター

担当 宮村・西村