

近江薫風会 通所系施設 2026年4月・5月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			鰯の煮付け オクラの梅和え 味噌汁 ご飯	白身魚のフライ フキの煮物 すまし汁 ご飯	ジャージャー麺 フルーツ 中華スープ ご飯(小)	鶏肉のトマト煮 キャベツのソテー コンソメスープ ご飯
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉とじゃがいもの炒め物 野菜田楽 すまし汁 ご飯	豆としらすの混ぜご飯 鮭の照り焼き キャベツのゆかり和え 味噌汁	回鍋肉 中華サラダ 春雨スープ ご飯	きつねうどん ひじき煮 フルーツ ご飯(小)	カレーの粕漬け焼き 茄子の生姜和え 味噌汁 ご飯	クリームコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	選択①鶏肉のピリ辛炒め 選択②ホキの塩麴焼き 白菜のなめたけ和え わかめスープ・ご飯	鱈の野菜あんかけ 棒棒鶏 中華スープ ご飯	筑前煮 小松菜の煮浸し 味噌汁 ご飯	鱈の生姜煮 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 ご飯	チキンカレーライス いんげんのマヨ和え 杏仁フルーツ コンソメスープ	山菜そば ほうれん草の卵炒め フルーツ ご飯(小)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	鯖の味噌焼き じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ご飯	豚肉と野菜の生姜焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	梅しそわかめご飯 ブリの煮付け 長芋の白煮 かきたま汁	麻婆茄子 ほうれん草の胡麻和え すまし汁 ご飯	焼きそば フルーツ 海老シュウマイ ご飯(小)	鰯の香草焼き もやしの炒め物 味噌汁 ご飯
26日	27日	28日	29日	30日	5月1日	2日
	鮭の味噌マヨ焼き 卵の花煮 すまし汁 ご飯	和風おろしハンバーグ オクラのおかか和え 味噌汁 ご飯	白身魚の中華あんかけ グリーンサラダ かに玉スープ ご飯	親子煮 ピーマンとハムの炒め物 味噌汁 ご飯	鰯の煮付け 菜の花のマヨ和え すまし汁 ご飯	鮭のフライ カリフラワーのマリネ コーンスープ ご飯
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	鶏肉と大豆のトマト煮 グリーンサラダ コンソメスープ ご飯	チキンライス ハンバーグ フルーツ(ミックス) オニオンスープ	豚肉と大根の煮物 キャベツとしらすの甘酢和え すまし汁 ご飯	白身魚の香味ソース焼き もやしのナムル わかめスープ ご飯	豆腐のきのこあんかけ いんげんの胡麻和え 味噌汁 ご飯	ドライカレー ブロッコリーのサウザンサラダ ヨーグルト 卵スープ
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	チキンカツ カリフラワーのピーナッツ和え コンソメスープ ご飯	選択①肉団子のデミグラス煮込み 選択②カレーの煮付け 白菜のマヨ和え ご飯・味噌汁	赤魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯	鮭の中華あんかけ オクラの和え物 中華スープ ご飯	鶏団子とフキの煮物 人参の金平 味噌汁 ご飯	カレーの煮付け ほうれん草と舞茸の胡麻和え 味噌汁 ご飯