

近江薫風会 通所系施設 2026年7月・8月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			赤魚の煮付け オクラの胡麻和え 味噌汁 ご飯	天ぷら盛り合わせ フルーツ(黄桃) 赤だしの味噌汁 ご飯	冷やし中華 海老シュウマイ 杏仁フルーツ ご飯(小)	鶏肉と大豆のカレー煮 いんげんのマヨ和え コンソメスープ ご飯
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉の胡麻だれ炒め フキの煮物 きのこ汁 ご飯	セタそうめん ハンバーグ フルーツ(パイナップル) ご飯(小)	豆腐のそぼろあんかけ 野菜炒め とろろ昆布汁 ご飯	ひじきご飯 鱈の塩麹焼き 和風サラダ ご飯	鰯の南蛮漬け たけのこの煮物 すまし汁 ご飯	野菜コロッケ 冬瓜の海老あんかけ 味噌汁 ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	千草焼き 白和え 味噌汁 ご飯	白身魚の中華蒸し 棒棒鶏 胡麻豆乳スープ ご飯	夏野菜カレー サウザンサラダ ヨーグルト コンソメスープ	鯖の生姜煮 ほうれん草としめじの和え物 味噌汁 ご飯	選択①白身魚のフライ 選択②チキンカツ きゅうりの酢の物 ご飯・コンソメスープ	冷やしとろろそば 高野豆腐の煮物 フルーツ(黄桃) ご飯(小)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	鯖の柚子香り焼き ツナじゃが 味噌汁 ご飯	豚肉と青梗菜の卵炒め もやしとレタスのサラダ コンソメスープ ご飯	豆としらすの混ぜご飯 鰯の胡麻照り焼き 白菜のマヨ和え すまし汁	スパニッシュオムレツ ほうれん草のお浸し わかめスープ ご飯	きつねうどん ブロッコリーとささみの中華和え フルーツ(ミックス) ご飯(小)	カレーの味噌マヨ焼き がんもと野菜の炊き合わせ すまし汁 ご飯
26日	27日	28日	29日	30日	31日	8月1日
土用の丑の日	ひつまぶし 大根の金平 きゅうりの浅漬け すまし汁	豆腐ハンバーグ 人参のフレンチサラダ 味噌汁 ご飯	鱈のチリソース煮 菜種和え 中華スープ ご飯	鶏肉のみぞれ煮 茄子のポン酢和え 味噌汁 ご飯	麻婆豆腐 やわらか焼き餃子 中華スープ ご飯	鯖の味噌煮 オクラの胡麻和え けんちん汁 ご飯
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	トマトソースパスタ ブロッコリーと海老のサラダ コーンスープ ご飯(小)	鶏肉の洋風煮込み ほうれん草とコーンのソテー 卵スープ ご飯	鰯の南蛮漬け さつま芋のレモン煮 味噌汁 ご飯	豚肉のニラ玉炒め キャベツとしらすの和え物 赤だしの味噌汁 ご飯	海老チャーハン 胡麻だれサラダ 杏仁フルーツ 中華スープ	オムレツのきのこあんかけ 人参の金平 豚汁 ご飯
9日	10日	11日	12日	13日	15日	16日
	ぶりの照り焼き きゅうりの梅和え 味噌汁 ご飯	山菜うどん 竹輪の磯部揚げ フルーツ(みかん) ご飯(小)	千草焼き ゴーヤのそぼろ炒め 味噌汁 ご飯	とうもろこしご飯 チキンソテー サウザンサラダ カボチャスープ	選択①ピザ風ハンバーグ 選択②鰯のねぎ味噌焼き ブロッコリーの胡麻和え わかめスープ	梅ちりご飯 酢鶏 小松菜とハムのソテー トマ玉スープ