

近江薫風会 通所系施設 2026年6月・7月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	鶏肉のさっぱり煮 ピーマンの炒め物 味噌汁 ご飯	鰻フライ カリフラワーのソテー 卵スープ ご飯	牛肉おろしうどん 人参の胡麻マヨ炒め ヨーグルト ご飯(小)	鶏肉と南瓜の洋風煮込み ブロッコリーのサウザンサラダ オニオンスープ ご飯	カレイの粕漬焼き 和風ポテトサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉と大根のどて煮 きゅうりともずくの酢の物 すまし汁 ご飯
3日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	カレーピラフ グリーンサラダ フルーツ(パイン) トマトスープ	鮭のマヨ焼き ゴーヤの卵炒め 味噌汁 ご飯	豚肉と白菜の炒め物 里芋の味噌煮 春雨スープ ご飯	いなり寿司 鰻の照り焼き フルーツ(みかん缶) 赤だしの味噌汁	白身魚の甘酢あんかけ カリフラワーのそぼろ煮 味噌汁 ご飯	牛肉の山椒煮 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	豚じゃが 菜の花の胡麻和え 味噌汁 ご飯	カレイの煮付け ブロッコリーのドレ和え 味噌汁 ご飯	選択①鶏肉のハニーマスタード焼き 選択②白身魚のバジル焼き 大根とツナのサラダ ご飯・コンソメスープ	かき揚げそば ほうれん草のソテー 杏仁フルーツ ご飯(小)	鶏肉のトマトクリーム煮 キャベツのソテー コンソメスープ ご飯	豚肉の甘辛炒め さつま芋のレモン煮 すまし汁 ご飯
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	中華丼 春雨の中華和え ヨーグルト かに玉スープ	ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ(ミックス) ご飯	醤油ラーメン シュウマイ きゅうりの酢の物 ご飯(小)	鱈の柚子胡椒焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ご飯	メンチカツ 花野菜サラダ かぼちゃスープ ご飯	炊き込みご飯 赤魚の味噌焼き 白菜の即席漬け のっぺい汁
28日	29日	30日	7月1日	2日	3日	4日
	鰻の中華あんかけ ブロッコリーとささみの中華和え 中華スープ ご飯	鶏肉の南部焼き 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 ご飯	赤魚の煮付け オクラの胡麻和え 味噌汁 ご飯	天ぷら盛り合わせ フルーツ(みかん) 赤だしの味噌汁 ご飯	冷やし中華 海老シュウマイ 杏仁フルーツ ご飯(小)	鶏肉と大豆のカレー煮 いんげんのマヨ和え コンソメスープ ご飯
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	豚肉の胡麻だれ炒め フキの煮物 きのこ汁 ご飯	七タそうめん ハンバーグ フルーツ(パイン) ご飯(小)	豆腐のそぼろあんかけ 野菜炒め とろろ昆布汁 ご飯	ひじきご飯 鱈の塩麴焼き 和風サラダ ご飯	鰻の南蛮漬け たけのこの煮物 すまし汁 ご飯	肉じゃがコロッケ 冬瓜の海老あんかけ 味噌汁 ご飯
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	千草焼き 白和え 味噌汁 ご飯	白身魚の中華蒸し 棒棒鶏 胡麻豆乳スープ ご飯	夏野菜カレー ゴーヤの卵炒め サウザンサラダ ヨーグルト	鱈の生姜煮 ほうれん草としめじの和え物 味噌汁 ご飯	選択①白身魚のフライ 選択②チキンカツ きゅうりの酢の物 ご飯・コンソメスープ	冷やしとろろそば 高野豆腐の煮物 フルーツ(黄桃) ご飯(小)