

近江薫風会 通所系施設 2026年5月・6月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					鰯の煮付け 菜の花のマヨ和え すまし汁 ご飯	鮭のフライ カリフラワーのマリネ コーンスープ ご飯
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	鶏肉と大豆のトマト煮 グリーンサラダ コンソメスープ ご飯	チキンライス ハンバーグ フルーツ(ミックス) オニオンスープ	豚肉と大根の煮物 キャベツとしらすの甘酢和え すまし汁 ご飯	白身魚の香味ソース焼き もやし中華和え わかめスープ ご飯	豆腐のきのこあんかけ いんげんの胡麻和え 味噌汁 ご飯	ドライカレー ブロッコリーのサウザンサラダ ヨーグルト 卵スープ
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	チキンカツ カリフラワーのピーナッツ和え コンソメスープ ご飯	選択①肉団子のデミグラス煮込み 選択②ぶりの煮付け 白菜のマヨ和え ご飯・味噌汁	赤魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯	鮭の中華あんかけ オクラの和え物 中華スープ ご飯	鶏団子とフキの煮物 人参の金平 味噌汁 ご飯	カレイの煮付け ほうれん草と舞茸の胡麻和え 味噌汁 ご飯
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	鯖そうめん 丁字麩の酢味噌和え フルーツ(黄桃) ご飯(小)	鶏肉ときのこのクリーム煮 菜の花とベーコンのソテー 卵スープ ご飯	鯖の漬け焼き 長芋のわさび和え 赤だしの味噌汁 ご飯	豚肉のすき焼き煮 キャベツの粒マスタード和え 味噌汁 ご飯	炊き込みご飯 鱈の柚子胡椒焼き 春雨のマヨ和え すまし汁	麻婆茄子 ピーマンの中華炒め 中華スープ ご飯
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	鯖のおろし煮 茄子の胡麻和え 味噌汁 ご飯	野菜コロッケ スパゲッティサラダ コンソメスープ ご飯	蒸し魚の五目あんかけ フキの煮物 味噌汁 ご飯	和風ハンバーグ 菜の花の和え物 オニオンスープ ご飯	鰯の南蛮漬け きゅうりのなめたけ和え 味噌汁 ご飯	鶏肉と大根のべっこう煮 ピーマンとウインナーソテー 味噌汁 ご飯
31日	6月1日	2日	3日	4日	5日	6日
	鶏肉のさっぱり煮 ピーマンの炒め物 味噌汁 ご飯	鰯フライ カリフラワーのソテー 卵スープ ご飯	牛肉おろしうどん 人参の胡麻マヨ炒め ヨーグルト ご飯(小)	鶏肉と南瓜の洋風煮込み ブロッコリーのサウザンサラダ オニオンスープ ご飯	カレイの粕漬け焼き 和風ポテトサラダ 味噌汁 ご飯	豚肉と大根のどて煮 きゅうりともずくの酢の物 すまし汁 ご飯
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	カレーピラフ グリーンサラダ フルーツ(パイン) トマトスープ	鮭のマヨ焼き ゴーヤの卵炒め 味噌汁 ご飯	豚肉と白菜の炒め物 里芋の味噌煮 春雨スープ ご飯	いなり寿司 鰯の照り焼き フルーツ(みかん缶) 赤だしの味噌汁	白身魚の甘酢あんかけ カリフラワーのそぼろ煮 味噌汁 ご飯	牛肉の山椒煮 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯