

近江薫風会 通所系施設 2025年3月・4月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
						1日
						豚肉にら玉炒め 南瓜のいとこ煮 わかめスープ ご飯
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	ひなちらし 枝豆のマヨ和え すまし汁 フルーツ	牛肉コロッケ もやしのナムル コンソメスープ ご飯	ビーフシチュー さつまいもの甘煮 フルーツ ご飯	鰯の西京焼き 白菜のピーナッツ和え かき玉汁 ご飯	豚肉の柳川煮 もやしのソテー 味噌汁 ご飯	えびピラフ ほうれん草のソテー コンソメスープ フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	鰯のねぎ味噌焼き 卵の花煮 けんちん汁 ご飯	肉じゃが 高野豆腐の含め煮 味噌汁 ご飯	メンチカツ 切干大根のマヨ和え 味噌汁 ご飯	カレーライス コールスローサラダ アサリと野菜のスープ 福神漬け	山菜うどん 大根の煮物 フルーツ 梅ちりご飯(小)	鮭の塩麹焼き 花野菜サラダ 味噌汁 ご飯
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	牛丼 ひじきと大豆煮 オニオンスープ フルーツ	サクラエビ入り豆ご飯 筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	鯖のつけ焼き キャベツのコンソメ煮 赤だし味噌汁 ご飯	焼肉炒め 厚揚げ味噌煮 にら玉スープ ご飯	鰯のおろし煮 春雨のドレ和え 卵の中華スープ ご飯	茄子の鶏そぼろ丼 和風サラダ フルーツ 味噌汁
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	すき焼き煮 ひじき煮 味噌汁 ご飯	ブリの山椒焼き 茄子の味噌炒め わかめスープ ご飯	豚肉の生姜焼き ほうれん草のおろし和え 若竹汁 ご飯	きつねそば 大根のそぼろ煮 フルーツ ゆかりご飯(小)	鮭の味噌マヨ焼き きゅうりのささみ和え すまし汁 ご飯	白身魚のフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 ご飯
30日	31日	4月1日	2日	3日	4日	5日
	麦ご飯 チキンソテー 白菜と春菊の煮浸し とろろ汁	鮭のムニエル マカロニサラダ コンソメスープ ご飯	ラーメン シュウマイ フルーツ ご飯(小)	メンチカツ 大根の金平 味噌汁 ご飯	親子どんぶり ウインナーソテー 菜の花の胡麻和え 味噌汁	鰯のチリソース煮 カリフラワーとベーコンのソテー 卵スープ ご飯
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	白身魚の山椒焼き 丁子麩和え のっぺい汁 ご飯	枝豆としらすの混ぜご飯 豚肉とじゃがいもの炒め物 炊き合わせ すまし汁	白身魚のおろし煮 もやしの和え物 赤だしの味噌汁 ご飯	カレーライス コールスローサラダ フルーツ オニオンスープ	豆腐ハンバーグ 糸昆布の煮物 かき玉汁 ご飯	わかめご飯 豚肉の梅かつお焼き キャベツとじゃこの酢の物 味噌汁