

近江薫風会 通所系施設 2023年11月・12月 昼食メニュー

スマイルデイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			豚じゃが 青梗菜とハムの炒め物 すまし汁 ご飯	鯖のカレームニエル もやしのドレ和え 卵スープ ご飯	鯖の西京焼き ほうれん草の菜種和え すまし汁 ご飯	牛肉のしぐれ煮 ひじきの煮物 味噌汁 ご飯
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	鱈フライ 茄子とさつま揚げの煮物 味噌汁 ご飯	焼きそば 和風サラダ わかめスープ ご飯(小)	鶏肉とさつま芋のクリーム煮 ほうれん草のお浸し コンソメスープ ご飯	鯖の味噌焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁 ご飯	豚肉の梅香焼き いんげんの和え物 すまし汁 ご飯	炊き込みご飯 白身魚のおろし煮 菜花の胡麻和え 味噌汁
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	山菜そば もやしの辛子和え フルーツ ご飯(小)	鯖のつけ焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 ご飯	わかめご飯 肉じゃがコロッケ 大根の煮物 味噌汁	えびピラフ キャベツサラダ ヨーグルト コーンスープ	親子煮 ほうれん草のナムル すまし汁 ご飯	鯖の煮付け はんぺんとピーマン炒め 味噌汁 ご飯
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	鯖の味噌煮 三色和え すまし汁 ご飯	カレーうどん 和風サラダ フルーツ ご飯(小)	牛肉オイスター炒め じゃがコーン 卵スープ ご飯	茄子の鶏そぼろ丼 トマトの和風和え 南瓜煮 味噌汁	白身魚の塩麴焼き キャベツのおかか和え 味噌汁 ご飯	ゆかりご飯 筑前煮 白菜のなめたけ和え 味噌汁
26日	27日	28日	29日	30日	12月1日	2日
	三色丼 焼き豆腐煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	鯖の照り煮 さつまいもの甘煮 味噌汁 ご飯	鶏肉じゃが 茄子のベーコンソテー 味噌汁 ご飯	中華飯 スパゲティサラダ フルーツ かき玉汁	鯖のつけ焼き 里芋の煮ころがし なます ご飯	豚肉しょうが焼き 野菜の辛子和え 若竹煮 ご飯
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	鯖の生姜煮 ピーマンとじゃこの炒め物 すまし汁 ご飯	豚肉の胡麻だれ炒め もやしのナムル 味噌汁 ご飯	わかめご飯 クリームコロッケ 金平風 コンソメスープ	鱈の梅煮 ひじきのけんちん煮 味噌汁 ご飯	チンジャオロース 海老シュウマイの野菜あんかけ 中華スープ ご飯	豚肉のカレー炒め ブロッコリーくず煮 味噌汁 ご飯
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	親子煮 もやしのソテー 味噌汁 ご飯	鮭の塩焼き 切干大根のナムル すまし汁 ご飯	他人丼 ほうれん草としめじのソテー 長芋の梅肉和え 味噌汁	豚肉の塩だれ炒め 卵の花煮 味噌汁 ご飯	ぶり大根 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 ご飯	枝豆としらすの混ぜご飯 メンチカツ 田舎煮 すまし汁